



1º SEMANA	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE	LANCHE NOTURNO
2ª Feira	MISTO QUENTE DE FORNO (PÃO FATIADO, PRESUNTO E QUEIJO) CAFÉ COM LEITE E CAFÉ PRETO MAÇA GALA	MISTO QUENTE (PÃO FATIADO, PRESUNTO E QUEIJO) SUCO DE LARANJA MAÇA GALA	SANDUICHE DE FRANGO COM CATUPIRY SUCO DE LARANJA MAÇA FUJI
3ª Feira	BOLO DE CACAU 50% SUCO DE MORANGO BANANA NANICA	BOLO DE CACAU 50% SUCO DE MORANGO BANANA NANICA	MINI PIZZA DE CALABRESA (MOLHO, QUEIJO MUSARELLA, CALBRESA E ORÉGANO) SUCO DE ABACAXI BANANA NANICA
4ª Feira	MINI PIZZA DE CALABRESA (MOLHO, QUEIJO MUSSARELA, CALABRESA E ORÉGANO) SUCO DE LARANJA MAMÃO FORMOSA	MINI PIZZA DE CALABRESA (MOLHO, QUEIJO MUSSARELA, CALABRESA E ORÉGANO) SUCO DE ABACAXI MAMÃO FORMOSA	PÃO DE QUEIJO BISCOITO SALGADO CAFÉ COM LEITE E PRETO MELANCIA
5ª Feira	CUECA VIRADA CAFÉ COM LEITE E CAFÉ PRETO MELANCIA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE LARANJA COM ACEROLA LARANJA PERA	TORTA SALGADA DE FRANGO, MILHO E QUEIJO SUCO DE ACEROLA MAÇA FUJI
6ª Feira	PÃO DE QUEIJO CEREAL COM LEITE LARANJA PERA	CUECA VIRADA MACIA LEITE COM CACAU 50% MELANCIA	MISTO QUENTE (PÃO FRANCÊS, PRESUNTO E QUEIJO) CAFÉ COM LEITE E PRETO BANANA NANICA

2º SEMANA	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE	LANCHE NOTURNO
2ª Feira	BOLO FORMIGUEIRO DE BAUNILHA CAFÉ COM LEITE E PRETO BANANA NANICA	BOLO FORMIGUEIRO DE BAUNILHA SUCO DE LARANJA COM ACEROLA BANANA NANICA	SALGADO ASSADO DE CARNE SUCO DE LARANJA MAÇA GALA
3ª Feira	MISTO QUENTE (PÃO FRANCES, PRESUNTO, QUEIJO) CHÁ DE ABACAXI COM ESPECIARIAS MAÇA GALA	PIPOCA SALGADA CEREAL COM LEITE MAÇA GALA	BOLO DE CACAU 50% CAFÉ COM LEITE OU PRETO BANANA NANICA
4ª Feira	SANDUICHE NATURAL PÃO FATIADO, PATÊ DE FRANGO, ALFACE) SUCO DE LARANJA MELANCIA	SANDUÍCHE DE PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE ABACAXI MELANCIA	PASTEL DE CARNE SUCO DE ABACAXI LARANJA PERA
5ª Feira	SALGADO ASSADO DE CARNE SUCO DE ABACAXI MELÃO	SALGADO ASSADO DE CARNE SUCO DE MORANGO MELÃO	SANDUÍCHE NATURAL (PATÊ DE FRANGO, TOMATE E ALFACE) SUCO DE MARACUJÁ MELANCIA
6ª Feira	COXINHA DE PÃO DE QUEJO COOKIES DE CACAU E AVEIA CAFÉ COM LEITE E PRETO BANANA NANICA	CUCA SEM RECHEIO IOGURTE DE MORANGO BANANA NANICA	PÃO DE QUEIJO BISCOITO ROSCA CAFÉ COM LEITE OU PRETO MAÇA GALA

3º SEMANA	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE	LANCHE NOTURNO
2ª Feira	BOLO DE FUBÁ CAFÉ COM LEITE E CAFÉ PRETO BANANA NANICA	BOLO DE FUBÁ SUCO DE LARANJA BANANA NANICA	PASTEL DE CARNE SUCO DE LARANJA MAÇA GALA
3ª Feira	PASTEL DE CARNE SUCO DE ABACAXI MAÇA GALA	PASTEL DE CARNE SUCO DE ABACAXI MAÇA GALA	PÃO DE QUEIJO BOLO DE FUBÁ CAFÉ COM LEITE E CAFÉ PRETO MELÃO
4ª Feira	SANDUÍCHE NATURAL (PÃO FRANCES INTEGRAL, PATÊ DE FRANGO, TOMATE E ALFACE) SUCO DE MARACUJA MAMÃO FORMOSA	PÃO COM MANTEIGA OU DOCE DE LEITE CAFÉ COM LEITE MAMÃO FORMOSA	MISTO QUENTE (PÃO FATIADO, PRESUNTO E QUEIJO) CAFÉ COM LEITE E/OU CAFÉ PRETO BANANA NANICA
5ª Feira	BAURU DE FORNO (PÃO FATIADO, QUEIJO, PRESUNTO, CATUPIRY E ORÉGANO) CAFÉ COM LEITE OU CAFÉ PRETO BANANA NANICA	COOKIES DE CACAU E AVEIA VITAMINA DE MORANGO COM LEITE BANANA NANICA	SALGADO ASSADO DE CARNE SUCO DE LARANJA COM ACEROLA PONCÃN
6ª Feira	CREPE DE PRESUNTO E QUEIJO BOLACHA CASEIRA SUCO DE LARANJA MELÃO	CREPE DE PRESUNTO E QUEIJO LEITE COM CACAU 50% MELÃO	CACHORRO QUENTE SUCO DE ABACAXI LARANJA BAHIA

4º SEMANA	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE	LANCHE NOTURNO
2ª Feira	PÃO DE QUEIJO BARRA DE CEREAL CAFÉ COM LEITE OU CAFÉ PRETO BANANA NANICA	BOLACHA CASEIRA SUCO DE ABACAXI BANANA NANICA	PASTEL DE PIZZA (PRESUNTO, QUEIJO, TOMATE, MILHO E ORÉGANO) SUCO DE LARANJA MAÇA GALA
3ª Feira	CACHORRO QUENTE SUCO DE LARANJA MAÇA GALA	CACHORRO QUENTE SUCO DE LARANJA MAÇA GALA	CREPIOCA DE FRANGO BISCOITO SALGADO CAFÉ PRETO MAMÃO FORMOSA
4ª Feira	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA SUCO DE ABACAXI MAMÃO FORMOSA	BOLO DE CENOURA COM COBERTURA SUCO DE UVA MAMÃO FORMOSA	PÃO COM CARNE MOÍDA E QUEIJO CAFÉ COM LEITE E CAFÉ PRETO LARANJA PERA
5ª Feira	CREPE DE PRESUNTO E QUEIJO BISCOITO SALGADO CAFÉ COM LEITE OU CAFÉ PRETO BANANA NANICA	CREPE DE PRESUNTO E QUEIJO BARRA DE CEREAL SUCO DE LARANJA COM ACEROLA BANANA NANICA	MINI PIZZA DE FRANGO COM CATUPIRY SUCO DE ABACAXI MAÇA GALA
6ª Feira	HAMBURGÃO (HAMBURGUER ARTESANAL, QUEIJO MUSARELA, MAIONESE, TOMATE E ALFACE) SUCO DE MANGA MAMÃO FORMOSA	HAMBURGÃO (HAMBURGUER ARTESANAL, QUEIJO MUSARELA, MAIONESE) SUCO DE MORANGO LARANJA PERA	PÃO DE QUEIJO BARRA DE CEREAL SUCO DE MORANGO MAÇA GALA

INFORMAÇÕES GERAIS:

Para alunos com intolerância a lactose são utilizadas produtos sem lactose.

Para alunos que não consomem carne de porco e derivados, as preparações terão ingredientes de outra fonte de origem animal.

Os sucos naturais serão de polpa de fruta com pouca adição de açúcar.

Evitar excesso de açúcar nas bebidas.

Nos dias de preparações a base de pães, para os alunos que preferir "pão puro", disponibilizar.

As frutas e o suco proposto no dia pode sofrer alterações devido a disponibilidade (pode estar em falta com fornecedor, variação de preços etc...)

CARDÁPIO VÁLIDO ATÉ 30/11/2022

Simone Pollermann - Nutricionista responsável técnica - CRN 7333