

1ª semana 06 a 10 de abril	CAFÉ DA MANHÃ 8:00h	LANCHE DA MANHÃ 9h45	ALMOÇO 11h00 às 11h30	LANCHE DA TARDE 1 -13h30	LANCHE DA TARDE 2 – 15h00
Segunda	PÃO DE MILHO REQUEIJÃO LIGHT LEITE COM CACAU	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO STROGONOFF DE FRANGO BATATA CANOA ASSADA ALFACE CRESPA + CENOURA COZIDA	FRUTA	SANDUÍCHE QUENTE DE QUEIJO COM ORÉGANO SUCO DE LARANJA
Terça	ROLINHO DE CREPIOCA BOLACHA CASEIRA	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA AO MOLHO MACARRÃO PARAFUSO VAGEM + BETERRABA COZIDA	FRUTA	WAFFLE DE CACAU SUCO DE UVA
Quarta	CUCA SEM RECHEIO IOGURTE NATURAL	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO COSTELINHA SUÍNA ASSADA OMELETE COM CHEIRO VERDE REFOGADO DE LEGUMES	FRUTA	TORTINHA DE FRANGO COM LEGUMES SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ
Quinta	WAFFLE TRADICIONAL	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO SOBRECOXA DESOSSADA ASSADA PURÊ DE CABOTIÁ REPOLHO ROXO + TOMATE CEREJA	FRUTA	BOLO DE CENOURA IOGURTE DE COCO
Sexta	PÃO CASEIRO MANTEIGA SEM SAL CUBOS DE QUEIJO	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO BIFE BOVINO GRELHADO CREME DE MILHO PEPINO + BRÓCOLIS COZIDO	FRUTA	SANDUÍCHE QUENTE DE CARNE MOÍDA SUCO DE MORANGO

2ª semana 13 a 17 de abril	CAFÉ DA MANHÃ 8:00h	LANCHE DA MANHÃ 9h45	ALMOÇO 11h00 às 11h30	LANCHE DA TARDE 1 -13h30	LANCHE DA TARDE 2 – 15h00
Segunda	PÃO BISNAGUINHA QUEIJO QUENTE	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO PERNIL SUÍNO ASSADO BATATA DOCE ASSADA MIX DE ABOBRINHA E CENOURA COZIDAS	FRUTA	PALITO DE QUEIJO ASSADO SUCO DE LIMÃO
Terça	PANQUECA DE BANANA E AVEIA	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO COXINHA DE FRANGO ASSADA PURÊ DE BATATA GRÃO DE BICO + CHUCHU COZIDO	FRUTA	SANDUÍCHE DE TIRAS DE CARNE BOVINA SUCO DE LARANJA E ACEROLA
Quarta	CUCA SEM RECHEIO CHÁ DE ABACAXI COM MAÇÃ	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO COSTELA BOVINA ASSADA MACARRÃO ESPAGUETE BRÓCOLIS COZIDO + TOMATE CEREJA	FRUTA	BOLINHO DE ARROZ COM LEGUMES ASSADO SUCO DE MARACUJÁ
Quinta	PÃO FATIADO REQUEIJÃO LIGHT	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO FILÉ DE FRANGO GRELHADO NHOQUE DE BATATA AO MOLHO VERMELHO COUVE-FLOR COZIDA + BETERRABA RALADA CRUA	FRUTA	BOLO DE BANANA SUCO DE FRUTAS VERMELHAS
Sexta	BOLACHA CASEIRA LEITE COM CACAU	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO PANQUECA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES ALFACE AMERICANA + REPOLHO ROXO	FRUTA	CUPCAKE DE LARANJA LEITE COM CACAU 50%

3ª semana 20 a 24 de abril	CAFÉ DA MANHÃ 8:00h	LANCHE DA MANHÃ 9h45	ALMOÇO 11h00 às 11h30	LANCHE DA TARDE 1 -13h30	LANCHE DA TARDE 2 – 15h00
Segunda			RECESSO ESCOLAR		
Terça			FERIADO NACIONAL		
Quarta	WAFFLE DE CACAU IOGURTE NATURAL	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO ISCAS DE FRANGO REFOGADAS MACARRÃO CASEIRO ALFACE CRESPA + VAGEM COZIDA	FRUTA	PÃO BISNAGUINHA HAMBURGUINHO ARTESANAL COM LEGUMES SUCO DE LIMÃO
Quinta	PÃO DE MILHO OMELETE COM LEGUMES	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE POLENTA CREMOSA PEPINO + TOMATE CEREJA	FRUTA	TORTA SALGADA DE FRANGO SUCO DE ACEROLA E LARANJA
Sexta	BOLACHA CASEIRA CHÁ DE MAÇÃ E LARANJA	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO BISTECA SUÍNA CHAPEADA PURÊ DE BATATA SALSA BETERRABA COZIDA + ABOBRINHA REFOGADA	FRUTA	COOKIES DE AVEIA E CACAU SUCO DE FRUTAS VERMELHAS

4ª semana 27 de abril a 01 de maio	CAFÉ DA MANHÃ 8:00h	LANCHE DA MANHÃ 9h45	ALMOÇO 11h00 às 11h30	LANCHE DA TARDE 1 -13h30	LANCHE DA TARDE 2 – 15h00
Segunda	CUCA SEM RECHEIO LEITE COM CACAU	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA COM LEGUMES MANDIOCA COZIDA REPOLHO COZIDO + PEPINO	FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCRILHOS SEM AÇÚCAR IOGURTE DE MORANGO
Terça	BOLO DE CENOURA IOGURTE DE COCO	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO PANQUECA DE FRANGO COM LEGUMES RÚCULA + REPOLHO ROXO	FRUTA	PÃO DE MILHO OMELETE COM LEGUMES SUCO DE UVA
Quarta	PÃO CASEIRO REQUEIJÃO LIGHT CHÁ DE FRUTAS	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO COSTELA SUÍNA ASSADA BATATA DOCE AO FORNO COM ERVAS FINAS TOMATE + PEPINO	FRUTA	BOLO DE CACAU SUCO DE MARACUJÁ
Quinta	TAPIOCA DE QUEIJO E TOMATINHO	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO CARNE MOÍDA REFOGADA MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO CHUCHU COZIDO + CENOURA RALADA	FRUTA	CUCA ROYAL LEITE COM CACAU
Sexta			FERIADO NACIONAL		

OBS: Para todas as preparações serão usados somente temperos naturais;
As frutas serão servidas de forma variada conforme oferta da semana;
Para alunos intolerantes à lactose será servida alimentação exclusiva sem lactose;
Para alunos adventistas será substituída a proteína de origem suína;
Último lanche pode variar entre frutas, bolachas caseiras, legumes cozidos e bolos simples;
Para crianças que estão na escola somente no turno da manhã, desconsiderar duas últimas colunas;
O cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio, de acordo com as necessidades da cantina.

MORGANA SCHIMIT – NUTRICIONISTA – CRN8: 17140