

1ª semana 06 a 10 de abril	CAFÉ DA MANHÃ 8:00h	LANCHE DA MANHÃ 9h45	ALMOÇO 11h00 às 11h30	LANCHE DA TARDE 1 -13h30	LANCHE DA TARDE 2 – 15h00
Segunda	PÃO DE MILHO REQUEIJÃO LIGHT LEITE COM CACAU	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO STROGONOFF DE FRANGO BATATA CANOA ASSADA ALFACE CRESPA + CENOURA COZIDA	FRUTA	SANDUÍCHE NATURAL INTEGRAL LEITE COM CACAU
Terça	ROLINHO DE CREPIOCA BOLACHA CASEIRA	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA AO MOLHO MACARRÃO PARAFUSO VAGEM + BETERRABA COZIDA	FRUTA	WAFFLE DE CACAU SUCO DE UVA
Quarta	CUCA SEM RECHEIO IOGURTE NATURAL	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO COSTELINHA SUÍNA ASSADA OMELETE COM CHEIRO VERDE REFOGADO DE LEGUMES	FRUTA	PÃO FRANCÊS PATÊ DE FRANGO SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ
Quinta	WAFFLE TRADICIONAL SUCO INTEGRAL DE UVA	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO SOBRECOXA DESOSSADA ASSADA PURÊ DE CABOTIÁ REPOLHO ROXO + TOMATE CEREJA	FRUTA	BOLO DE CENOURA COM GOTAS DE CHOCOLATE IOGURTE DE COCO
Sexta	PÃO CASEIRO MANTEIGA SEM SAL CUBOS DE QUEIJO	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO BIFE BOVINO GRELHADO CREME DE MILHO PEPINO + BRÓCOLIS COZIDO	FRUTA	SANDUÍCHE QUENTE DE CARNE MOÍDA SUCO DE MORANGO

2ª semana 13 a 17 de abril	CAFÉ DA MANHÃ 8:00h	LANCHE DA MANHÃ 9h45	ALMOÇO 11h00 às 11h30	LANCHE DA TARDE 1 -13h30	LANCHE DA TARDE 2 – 15h00
Segunda	PÃO BISNAGUINHA QUEIJO QUENTE	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO PERNIL SUÍNO ASSADO BATATA DOCE ASSADA MIX DE ABOBRINHA E CENOURA COZIDAS	FRUTA	BAURU DE FORNO SUCO DE MORANGO
Terça	PANQUECA DE BANANA E AVEIA SUCO INTEGRAL DE LARANJA	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO COXINHA DE FRANGO ASSADA PURÊ DE BATATA GRÃO DE BICO + CHUCHU COZIDO	FRUTA	SANDUÍCHE DE TIRAS DE CARNE BOVINA SUCO DE LARANJA E ACEROLA
Quarta	CUCA COM RECHEIO DE GOIABADA CHÁ DE ABACAXI COM MAÇÃ	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO COSTELA BOVINA ASSADA MACARRÃO ESPAGUETE BRÓCOLIS COZIDO + TOMATE CEREJA	FRUTA	ESPETINHO ASSADO DE FRANGO SUCO DE MARACUJÁ
Quinta	PÃO FATIADO REQUEIJÃO LIGHT DOCE DE LEITE	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO FILÉ DE FRANGO GRELHADO NHOQUE DE BATATA AO MOLHO VERMELHO COUVE-FLORES COZIDA + BETERRABA RALADA CRUA	FRUTA	BOLO DE BANANA COM CANELA LEITE COM CACAU
Sexta	BOLACHA CASEIRA BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO PANQUECA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES ALFACE AMERICANA + REPOLHO ROXO	FRUTA	CACHORRO QUENTE SUCO DE MANGA

3ª semana 20 a 24 de abril	CAFÉ DA MANHÃ 8:00h	LANCHE DA MANHÃ 9h45	ALMOÇO 11h00 às 11h30	LANCHE DA TARDE 1 -13h30	LANCHE DA TARDE 2 – 15h00
Segunda			RECESSO ESCOLAR		
Terça			FERIADO NACIONAL		
Quarta	WAFFLE DE CACAU IOGURTE DE SALADA DE FRUTAS	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO ISCAS DE FRANGO REFOGADAS MACARRÃO CASEIRO ALFACE CRESPA + VAGEM COZIDA	FRUTA	MISTO QUENTE SUCO DE LIMÃO
Quinta	PÃO DE MILHO OMELETE COM LEGUMES	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE POLENTA CREMOSA PEPINO + TOMATE CEREJA	FRUTA	TORTA SALGADA DE FRANGO SUCO DE TANGERINA
Sexta	BOLACHA CASEIRA CHÁ DE MAÇÃ E LARANJA	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO BISTECA SUÍNA CHAPEADA PURÊ DE BATATA SALSA BETERRABA COZIDA + ABOBRINHA REFOGADA	FRUTA	COOKIES DE AVEIA E CACAU SUCO DE FRUTAS VERMELHAS

4ª semana 27 de abril a 01 de maio	CAFÉ DA MANHÃ 8:00h	LANCHE DA MANHÃ 9h45	ALMOÇO 11h00 às 11h30	LANCHE DA TARDE 1 -13h30	LANCHE DA TARDE 2 – 15h00
Segunda	CUCA COM RECHEIO DE DOCE DE LEITE LEITE COM CACAU	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA COM LEGUMES MANDIOCA COZIDA REPOLHO COZIDO + PEPINO	FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCRILHOS IOGURTE DE MORANGO
Terça	BOLO DE CENOURA IOGURTE DE COCO	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO PANQUECA DE FRANGO COM LEGUMES RÚCULA + REPOLHO ROXO	FRUTA	SANDUÍCHE DE OVOS COM CALABRESA SUCO DE UVA
Quarta	PÃO CASEIRO REQUEIJÃO LIGHT MANTEIGA SEM SAL CHÁ DE FRUTAS	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO COSTELA SUÍNA ASSADA BATATA DOCE AO FORNO COM ERVAS FINAS TOMATE + PEPINO	FRUTA	BOLO DE CACAU SUCO DE FRUTAS VERMELHAS
Quinta	TAPIOCA DE QUEIJO E TOMATINHO ACHOCOLATADO	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO CARNE MOÍDA REFOGADA MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO CHUCHU COZIDO + CENOURA RALADA	FRUTA	CUCA ROYAL COM CHOCOLATE MEIO AMARGO SUCO DE ABACAXI
Sexta			FERIADO NACIONAL		

OBS: Para todas as preparações serão usados somente temperos naturais;
As frutas serão servidas de forma variada conforme oferta da semana;
Para alunos intolerantes à lactose será servida alimentação exclusiva sem lactose;
Para alunos adventistas será substituída a proteína de origem suína;
Para crianças que estão na escola somente no turno da manhã, desconsiderar duas últimas colunas;
O cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio, de acordo com as necessidades da cantina.

MORGANA SCHIMIT – NUTRICIONISTA – CRN8: 17140