

1ª semana 06 a 10 de abril	CAFÉ DA MANHÃ 8:00h	LANCHE DA MANHÃ 9h45	ALMOÇO 11h00 às 11h30	LANCHE DA TARDE 1 -13h30	LANCHE DA TARDE 2 – 15h00
<b>Segunda</b>	PÃO DE MILHO REQUEIJÃO LIGHT LEITE COM CACAU	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO STROGONOFF DE FRANGO BATATA CANOA ASSADA ALFACE CRESPA + CENOURA COZIDA	FRUTA	SANDUÍCHE QUENTE DE QUEIJO COM ORÉGANO (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE) ÁGUA DE COCO INTEGRAL
<b>Terça</b>	ROLINHO DE CREPIOCA BOLACHA CASEIRA	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA AO MOLHO MACARRÃO PARAFUSO VAGEM + BETERRABA COZIDA	FRUTA	WAFFLE DE CACAU (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE) OVOS COZIDOS
<b>Quarta</b>	CUCA SEM RECHEIO IOGURTE NATURAL	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO COSTELINHA SUÍNA ASSADA OMELETE COM CHEIRO VERDE REFOGADO DE LEGUMES	FRUTA	TORTINHA DE FRANGO COM LEGUMES (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE)
<b>Quinta</b>	WAFFLE TRADICIONAL	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO SOBRECOXA DESOSSADA ASSADA PURÊ DE CABOTIÁ REPOLHO ROXO + TOMATE CEREJA	FRUTA	BOLO DE CENOURA IOGURTE NATURAL (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE)
<b>Sexta</b>	PÃO CASEIRO MANTEIGA SEM SAL CUBOS DE QUEIJO	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO BIFE BOVINO GRELHADO CREME DE MILHO PEPINO + BRÓCOLIS COZIDO	FRUTA	PANQUECA DE BRÓCOLIS COM CARNE MOÍDA (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE)

<b>2ª semana</b> 13 a 17 de abril	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 8:00h	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 9h45	<b>ALMOÇO</b> 11h00 às 11h30	<b>LANCHE DA TARDE 1 -13h30</b>	<b>LANCHE DA TARDE 2 – 15h00</b>
<b>Segunda</b>	PÃO BISNAGUINHA QUEIJO QUENTE	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO PERNIL SUÍNO ASSADO BATATA DOCE ASSADA MIX DE ABOBRINHA E CENOURA COZIDAS	FRUTA	PALITO DE QUEIJO ASSADO ÁGUA DE COCO INTEGRAL
<b>Terça</b>	PANQUECA DE BANANA E AVEIA	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO COXINHA DE FRANGO ASSADA PURÊ DE BATATA GRÃO DE BICO + CHUCHU COZIDO	FRUTA	PÃO BISNAGUINHA TIRINHAS DE CARNE BOVINA COM LEGUMES
<b>Quarta</b>	CUCA SEM RECHEIO CHÁ DE ABACAXI COM MAÇÃ	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO COSTELA BOVINA ASSADA MACARRÃO ESPAGUETE BRÓCOLIS COZIDO + TOMATE CEREJA	FRUTA	MUFFIN DE CENOURA E ABOBRINHA
<b>Quinta</b>	PÃO FATIADO REQUEIJÃO LIGHT	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO FILÉ DE FRANGO GRELHADO NHOQUE DE BATATA AO MOLHO VERMELHO COUVE-FLOR COZIDA + BETERRABA RALADA CRUA	FRUTA	BOLO DE BANANA E UVAS PASSAS SEM AÇÚCAR (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE) ÁGUA DE COCO INTEGRAL
<b>Sexta</b>	BOLACHA CASEIRA LEITE COM CACAU	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO PANQUECA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES ALFACE AMERICANA + REPOLHO ROXO	FRUTA	CUPCAKE DE LARANJA BRÓCOLIS COZIDO

<b>3ª semana</b> 20 a 24 de abril	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 8:00h	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 9h45	<b>ALMOÇO</b> 11h00 às 11h30	<b>LANCHE DA TARDE 1 -13h30</b>	<b>LANCHE DA TARDE 2 – 15h00</b>
<b>Segunda</b>			RECESSO ESCOLAR		
<b>Terça</b>			FERIADO NACIONAL		
<b>Quarta</b>	WAFFLE DE CACAU IOGURTE NATURAL	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO ISCAS DE FRANGO REFOGADAS MACARRÃO CASEIRO ALFACE CRESPA + VAGEM COZIDA	FRUTA	PÃOZINHO HAMBURGUINHO ARTESANAL COM LEGUMES
<b>Quinta</b>	PÃO DE MILHO OMELETE COM LEGUMES	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE POLENTA CREMOSA PEPINO + TOMATE CEREJA	FRUTA	MINI PIZZA DE FRANGO COM BRÓCOLIS ÁGUA DE COCO INTEGRAL
<b>Sexta</b>	BOLACHA CASEIRA CHÁ DE MAÇÃ E LARANJA	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO BISTECA SUÍNA CHAPEADA PURÊ DE BATATA SALSA BETERRABA COZIDA + ABOBRINHA REFOGADA	FRUTA	COOKIES DE AVEIA E CACAU IOGURTE NATURAL (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE)

4ª semana 27 de abril a 01 de maio	CAFÉ DA MANHÃ 8:00h	LANCHE DA MANHÃ 9h45	ALMOÇO 11h00 às 11h30	LANCHE DA TARDE 1 -13h30	LANCHE DA TARDE 2 – 15h00
Segunda	CUCA SEM RECHEIO LEITE COM CACAU	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA COM LEGUMES MANDIOCA COZIDA REPOLHO COZIDO + PEPINO	FRUTA	BOLINHO DE ARROZ COM ESPINAFRE ASSADO
Terça	BOLO DE CENOURA IOGURTE DE COCO	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO PANQUECA DE FRANGO COM LEGUMES RÚCULA + REPOLHO ROXO	FRUTA	PÃO DE MILHO OMELETE COM LEGUMES ÁGUA DE COCO INTEGRAL
Quarta	PÃO CASEIRO REQUEIJÃO LIGHT CHÁ DE FRUTAS	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO COSTELA SUÍNA ASSADA BATATA DOCE AO FORNO COM ERVAS FINAS TOMATE + PEPINO	FRUTA	WAFFLE DE PÃO DE QUEIJO (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE)
Quinta	TAPIOCA DE QUEIJO E TOMATINHO	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO CARNE MOÍDA REFOGADA MACARRÃO PARAFUSO COLORIDO CHUCHU COZIDO + CENOURA RALADA	FRUTA	BOLO DE CACAU IOGURTE NATURAL (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE)
Sexta			FERIADO NACIONAL		

**OBS:** Para todas as preparações serão usados somente temperos naturais;  
A consistência dos alimentos servidos varia de acordo com a idade da criança;  
As frutas serão servidas de forma variada conforme oferta da semana;  
Para alunos intolerantes à lactose será servida alimentação exclusiva sem lactose;  
Para alunos adventistas será substituída a proteína de origem suína;  
Último lanche pode variar entre frutas, bolachas caseiras, legumes cozidos e bolos simples;  
Para crianças que estão na escola somente no turno da manhã, desconsiderar duas últimas colunas;  
O cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio, de acordo com as necessidades da cantina.

**MORGANA SCHIMIT – NUTRICIONISTA – CRN8:17140**