

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º semana 06 a 10 de outubro	FRUTA SANDUÍCHE DE QUEIJO E ORÉGANO PRENSADO SUCO INTEGRAL	FRUTA ROLINHO DE CREPIOCA COM ESPINAFRE LEITE COM CACAU 50%	FRUTA CUCA ROYAL IOGURTE DE FRUTAS	FRUTA PÃOZINHO COM ISCAS DE CARNE REFOGADA SUCO NATURAL DE MELANCIA	TARDE DA ALEGRIA
2º semana 13 a 17 de outubro	RECESSO ESCOLAR	FRUTA BROA DE MILHO OMELETE COM LEGUMES SUCO INTEGRAL	FRUTA MUFFIN DE LEGUMES SUCO INTEGRAL	FRUTA MINI PIZZA DE FRANGO COM TOMATINHO CHÁ DE ERVA-DOCE	FRUTA BOLO DE CACAU 50% IOGURTE DE FRUTAS VERMELHAS
3º semana 20 a 24 de outubro	FRUTA PALITO DE QUEIJO ASSADO TOMATE CEREJA SUCO INTEGRAL	FRUTA HAMBURGUINHO DE FRANGO COM LEGUMES SUCO NATURAL DE LARANJA	FRUTA PÃO BISNAGUINHA CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES LEITE COM CACAU 50%	FRUTA CUPCAKE DE CENOURA SUCO INTEGRAL	FRUTA PÃO CASEIRO OVOS ESTALADOS CHÁ GELADO DE CAPIM CIDREIRA
4º semana 27 a 31 de outubro	FRUTA PÃO DE QUEIJO DE TAPIOCA CHÁ DE FRUTAS	FRUTA WAFFLE DOCE CUBOS DE QUEIJO SUCO INTEGRAL	FRUTA SANDUÍCHE COM TIRINHAS DE FRANGO REFOGADO COM LEGUMES SUCO NATURAL DE LARANJA	FRUTA MINI PIZZA DE BRÓCOLIS COM OVO COZIDO SUCO INTEGRAL	FRUTA BOLO DE MILHO IOGURTE DE COCO

OBS: As frutas serão servidas de forma variada conforme oferta da semana;

Para crianças intolerantes à lactose será servida alimentação exclusiva sem lactose;

Para alunos adventistas será substituída a proteína de origem suína;

A bebida pode sofrer variações conforme o clima;

Último lanche (crianças 1 a 6 anos), variar entre frutas, biscoitos ou bolos simples;

O cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio, de acordo com as necessidades da cantina.

MORGANA SCHIMIT – NUTRICIONISTA – CRN8: 17140