

CARDÁPIO MANHÃ - ENS. FUND. ANOS FINAIS E ENSINO MÉDIO

MÊS: OUTUBRO/2025

1º semana	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
06 a 10 de outubro	FRUTA BAURU (PRESUNTO/ QUEIJO PRENSADO) LEITE COM CACAU 50%	FRUTA SALGADO ASSADO SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ	FRUTA CACHORRO QUENTE CAFÉ COM LEITE OU CAFÉ PURO	FRUTA SANDUÍCHE COM TIRINHAS DE CARNE SUCO DE MARACUJÁ	FRUTA SANDUÍCHE DE OVOS CAFÉ COM LEITE OU CAFÉ PURO
2º semana	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
13 a 17 de outubro	RECESSO ESCOLAR	FRUTA X-SALADA SUCO DE MANGA	FRUTA SALGADO ASSADO CAFÉ COM LEITE OU CAFÉ PURO	FRUTA MINI PIZZA DE FRANGO E CATUPIRY SUCO DE TANGERINA	FRUTA BOLO DE CACAU 50% CAFÉ COM LEITE OU CAFÉ PURO FRUTA
3º semana	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
20 a 24 de outubro	FRUTA PÃO DE QUEIJO BARRA DE CEREAL CAFÉ COM LEITE OU CAFÉ PURO	FRUTA HAMBURGÃO SUCO DE MARACUJÁ	FRUTA SANDUÍCHE QUENTE DE CARNE MOÍDA CAFÉ COM LEITE OU CAFÉ PRETO	FRUTA SALGADO ASSADO SUCO DE ABACAXI	FRUTA SANDUÍCHE FRIO (PATÊ DE FRANGO) SUCO DE MORANGO
4º semana	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
27 a 31 de outubro	FRUTA SANDUÍCHE NATURAL (PRESUNTO/QUEIJO/ ALFACE) CAFÉ COM LEITE OU CAFÉ PURO	FRUTA SALGADO ASSADO SUCO DE FRUTAS VERMELHAS	FRUTA SANDUÍCHE COM TIRAS DE FRANGO SUCO DE LIMÃO	FRUTA MINI PIZZA CROCANTE (MILHO, BACON E BATATA PALHA) SUCO DE UVA	FRUTA BOLO DE FUBÁ COM GOIABADA CAFÉ COM LEITE OU CAFÉ PURO

OBS: As frutas serão servidas de forma variada conforme oferta da semana;

Para crianças intolerantes à lactose será servida alimentação exclusiva sem lactose;

Para alunos adventistas será substituída a proteína de origem suína;

A bebida pode variar de acordo com o clima;

O cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio, de acordo com as necessidades da cantina.

MORGANA SCHIMIT – NUTRICIONISTA – CRN8: 17140