



# CARDÁPIO



	<b>SEMANA 1</b>	<b>SEMANA 2</b>	<b>SEMANA 3</b>	<b>SEMANA 4</b>
<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>BOLO FORMIGUEIRO SUCO/CHÁ FRUTA</b>	<b>BOLO MARMORE SUCO /CHÁ FRUTA</b>	<b>PÃO DE QUEIJO SUCO/CHÁ FRUTA</b>	<b>MUFFIN SALGADO COM FRANGO SUCO/CHÁ FRUTA</b>
<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>MANHÃ: SANDUÍCHE NATURAL INTEGRAL COM FRANGO TARDE: PÃO DE QUEIJO LEITE C/ CACAU FRIO OU QUENTE FRUTA</b>	<b>MANHÃ: CESTINHA DE OVO + BARRA DE CEREAL TARDE: CUCA SEM RECHEIO IOGURTE DE MORANGO / CAFÉ FRUTA</b>	<b>PASTEL SUCO /CHÁ FRUTA</b>	<b>HAMBURGÃO SUCO /CHÁ FRUTA</b>
<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>BAURU SUCO/CHÁ FRUTA</b>	<b>SANDUÍCHE DE PRESUNTO E QUEIJO SUCO /CHÁ FRUTA</b>	<b>MINI PIZZA BAGUNÇADA COM MILHO TOMATE PRESUNTO E QUEIJO SUCO/CHÁ FRUTA</b>	<b>BOLO DE CACAU SUCO /CHÁ FRUTA</b>
<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>MANHÃ: COXINHA DE PÃO DE QUEIJO TARDE: BOLACHA SUCO/CHÁ FRUTA</b>	<b>PÃO DE QUEIJO SUCO /CHÁ FRUTA</b>	<b>MANHÃ: SANDUÍCHE NATURAL INTEGRAL COM PRESUNTO, QUEIJO E ALFACE TARDE: CUCA SEM RECHEIO IOGURTE DE MORANGO / CAFÉ FRUTA</b>	<b>MANHÃ: CREPE + BARRA DE CEREAL TARDE: BOLACHA + BARRA DE CEREAL LEITE C/ CACAU FRIO OU QUENTE FRUTA</b>
<b>SEXTA -FEIRA</b>	<b>SALGADO ASSADO SUCO /CHÁ FRUTA</b>	<b>PÃO COM CARNE MOÍDA SUCO /CHÁ FRUTA</b>	<b>BOLO DE CACAU SUCO /CHÁ FRUTA</b>	<b>MANHÃ: SANDUÍCHE DE FORNO TARDE: SANDUÍCHE NATURAL COM ALFACE SUCO /CHÁ FRUTA</b>

\*SEGUNDO LANCHE INFANTIL: FRUTA, BOLO, BARRA DE CEREAL, BISCOITOS DOCES OU SALGADOS SEM RECHEIO;

\*PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE SÃO UTILIZADOS PRODUTOS SEM LACTOSE.

\*PARA ALUNOS QUE NÃO CONSOMEM CARNE DE PORCO AS PREPARAÇÕES TERÃO INGREDIENTES DE OUTRA ORIGEM ANIMAL;

\*OS SUCOS SÃO FEITOS COM POLPA DE FRUTA;

\*O CAFÉ É SERVIDO APENAS PARA OS ALUNOS DA MANHÃ.



# CARDÁPIO INFANTIL



	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
SEGUNDA-FEIRA	BOLO FORMIGUEIRO SUCO /CHÁ FRUTA	BOLO MARMORE SUCO /CHÁ FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO/CHÁ FRUTA	MUFFIN SALGADO COM FRANGO SUCO/CHÁ FRUTA
TERÇA-FEIRA	PÃO DE QUEIJO LEITE C/ CACAU FRIO OU QUENTE FRUTA	CUCA SEM RECHEIO IOGURTE DE MORANGO / CHÁ FRUTA	PASTEL SUCO /CHÁ FRUTA	HAMBURGÃO SUCO /CHÁ FRUTA
QUARTA-FEIRA	BAURU SUCO/CHÁ FRUTA	PÃO COM QUEIJO SUCO /CHÁ FRUTA	MINI PIZZA QUEIJO, MILHO E TOMATE SUCO/CHÁ FRUTA	BOLO DE CACAU SUCO /CHÁ FRUTA
QUINTA-FEIRA	BOLACHA SUCO/CHÁ FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO /CHÁ FRUTA	CUCA SEM RECHEIO IOGURTE DE MORANGO/ CHÁ FRUTA	BOLACHA + BARRA DE CEREAL LEITE C/ CACAU FRIO OU QUENTE FRUTA
SEXTA -FEIRA	SALGADO ASSADO SUCO /CHÁ FRUTA	PÃO COM CARNE MOÍDA SUCO /CHÁ FRUTA	BOLO DE CACAU SUCO /CHÁ FRUTA	PÃO MACIO + DOCE SUCO /CHÁ FRUTA

\*SEGUNDO LANCHE INFANTIL: FRUTA, BOLO, BARRA DE CEREAL, BISCOITOS DOCES OU SALGADOS SEM RECHEIO;

\*PARA ALUNOS COM INTOLERÂNCIA A LACTOSE SÃO UTILIZADOS PRODUTOS SEM LACTOSE.

\*OS SUCOS SÃO FEITOS COM POLPA DE FRUTA;

\*O CAFÉ É SERVIDO APENAS PARA OS ALUNOS DA MANHÃ.

\* PARA ALUNOS DESTA FAIXA ETÁRIA NÃO SERÁ FORNECIDO NENHUM TIPO DE EMBUTIDO;

**Cristiane Maria Santini – Nutricionista – CRN 9970**



## CARDÁPIO - Noturno

	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
SEGUNDA-FEIRA	BAGUETE SUCO/ CAFÉ FRUTA	SANDUÍCHE DE FORNO SUCO/ CAFÉ FRUTA	MUFFIN SALGADO SUCO/ CAFÉ FRUTA	SANDUÍCHE NATURAL PÃO INTEGRAL SALADA E FRANGO SUCO/ CAFÉ FRUTA
TERÇA-FEIRA	MINI PIZZA DE FRANGO SUCO/ CAFÉ FRUTA	COXINHA DE PÃO DE QUEIJO SUCO/ CAFÉ FRUTA	BAURU SUCO/ CAFÉ FRUTA	CESTINHA DE OVO SUCO/ CAFÉ FRUTA
QUARTA-FEIRA	CREPE SUCO/ CAFÉ FRUTA	PÃO RUSSO SUCO/ CAFÉ FRUTA	HAMBURGÃO SUCO/ CAFÉ FRUTA	PÃO DE QUEIJO SUCO/ CAFÉ FRUTA
QUINTA-FEIRA	SANDUÍCHE DE PRESUNTO E QUEIJO SUCO/ CAFÉ FRUTA	SANDUÍCHE DE PRESUNTO E QUEIJO SUCO/ CAFÉ FRUTA	CREPE SUCO/ CAFÉ FRUTA	PÃO COM CARNE MOÍDA SUCO/ CAFÉ FRUTA
SEXTA -FEIRA	CACHORRO QUENTE SUCO/ CAFÉ FRUTA	SALGADO ASSADO SUCO/ CAFÉ FRUTA	MINI PIZZA BAGUNÇADA SUCO/ CAFÉ FRUTA	BAGUETE SUCO/ CAFÉ FRUTA

Cristiane Maria Santini – Nutricionista – CRN 9970