

COLÉGIO COOPERMUNDI



CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL / MÉDIO / EDUCAÇÃO INFANTIL - PERÍODO PARCIAL

DIA DA SEMANA	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE	LANCHE NOTURNO
2ª Feira	BAGUETE (PRESUNTO, QUEIJO E CATUPIRY) SUCO DE MANGA BANANA NANICA	BAGUETE (PRESUNTO, QUEIJO, CATUPIRY) SUCO DE MANGA BANANA NANICA	QUEIJO QUENTE (PÃO FATIADO, QUEIJO E ORÉGANO) LEITE COM CACAU 50 % MELÃO
3ª Feira	BOLO MÁRMORE DE BAUNILHA E CACAU 50% CAFÉ COM LEITE MELÃO	BOLO MÁRMORE DE BAUNILHA E CACAU 50% SUCO DE ABACAXI MELÃO	MINI PIZZA (QUEIJO, FRANGO DESFIADO, TOMATE) CAFÉ COM LEITE BANANA NANICA
4ª Feira	CESTINHA DE OVOS BISCOITO SALGADO CHÁ DE ABACAXI COM ESPECIARIAS MAÇA	IOGURTE DE MORANGO BISCOITO SALGADO MAÇA	BOLO MÁRMORE DE BAUNILHA E CACAU 50% SUCO DE ABACAXI BANANA NANICA
5ª Feira	CREPE SUIÇO DE PRESUNTO E QUEIJO BISCOITO ROSCA DE POLVILHO SUCO DE ABACAXI LARANJA	CUCA SEM RECHEIO SUCO DE LARANJA LARANJA	SANDUICHE DE PRESUNTO E QUEIJO SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ MAÇA
6ª Feira	PASTEL SUCO DE LARANJA MELANCIA	PASTEL SUCO DE LARANJA MELANCIA	PÃO DE QUEIJO SUCO DE LARANJA MAÇA

Dia da Semana	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE	LANCHE NOTURNO
2ª Feira	<p>PÃO DE QUEIJO</p> <p>BISCOITO DOCE ROSCA</p> <p>SUCO DE LARANJA</p> <p>BANANA NANICA</p>	<p>PÃO DE QUEIJO</p> <p>BISCOITO DOCE ROSCA</p> <p>SUCO DE LARANJA</p> <p>BANANA NANICA</p>	<p>BOLO FORMIGUEIRO DE CENOURA</p> <p>CAFÉ COM LEITE</p> <p>MELANCIA</p>
3ª Feira	<p>SALGADO ASSADO DE FRANGO E CATUPIRY</p> <p>LEITE COM CACAU 50%</p> <p>MELANCIA</p>	<p>SALGADO ASSADO DE FRANGO E CATUPIRY</p> <p>LEITE COM CACAU 50%</p> <p>MELANCIA</p>	<p>SANDUICHE (PÃO FATIADO, PRESUNTO, QUEIJO E CATUPIRY)</p> <p>SUCO DE LARANJA</p> <p>BANANA NANICA</p>
4ª Feira	<p>BOLO DE COCO</p> <p>CAFÉ COM LEITE</p> <p>BANANA NANICA</p>	<p>BOLO DE COCO</p> <p>SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ</p> <p>BANANA NANICA</p>	<p>SALGADO ASSADO DE FRANGO E CATUPIRY</p> <p>LEITE COM CACAU 50%</p> <p>MAÇA</p>
5ª Feira	<p>CACHORRO QUENTE</p> <p>SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ</p> <p>MAÇA</p>	<p>CACHORRO QUENTE</p> <p>SUCO DE LARANJA</p> <p>MAÇA</p>	<p>SANDUICHE DE FRANGO (PÃO DE HOT DOG, FRANGO EM CUBOS, CATUPIRY)</p> <p>CAFÉ COM LEITE</p> <p>BANANA NANICA</p>
6ª Feira	<p>COXINHA DE PÃO DE QUEIJO</p> <p>CEREAL COM LEITE</p> <p>SUCO DE MANGA</p> <p>MELANCIA</p>	<p>CREPE SUIÇO DE PRESUNTO E QUEIJO</p> <p>BARRA DE CEREAL</p> <p>MELANCIA</p>	<p>PAÕ DE QUEIJO</p> <p>BISCOITO SALGADO</p> <p>CAFÉ COM LEITE</p>

Dia da Semana	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE	LANCHE NOTURNO
2ª Feira	<p>MISTO QUENTE (PÃO FATIADO, INTEGRAL PRESUNTO E QUEIJO)</p> <p>CAFÉ COM LEITE</p> <p>BARRA DE CEREAL</p> <p>MAÇA</p>	<p>SANDUÍCHE (PÃO FATIADO, PRESUNTO E QUEIJO)</p> <p>SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ</p> <p>MAÇA</p>	<p>SANDUICHE MISTO (PÃO HOT DOG, OVOS MEXIDOS, CARNE BOVINA EM TIRAS)</p> <p>SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ</p> <p>LARANJA</p>
3ª Feira	<p>CUCA ROYAL DE BANANA</p> <p>SUCO DE LARANJA</p> <p>MELANCIA</p>	<p>CUCA ROYAL DE BANANA</p> <p>SUCO DE LARANJA</p> <p>MELANCIA</p>	<p>MISTO QUENTE (PRESUNTO E QUEIJO)</p> <p>CAFÉ PRETO</p> <p>MAÇA</p>
4ª Feira	<p>PÃO FRANCÊS COM CARNE MOIDA E QUEIJO</p> <p>SUCO DE MARACUJÁ</p> <p>BANANA</p>	<p>PÃO DE QUEIJO</p> <p>CEREAL COM LEITE</p> <p>BANANA</p>	<p>CREPE DE PRESUNTO E QUEIJO</p> <p>SUCO DE LARANJA</p> <p>MELANCIA</p>
5ª Feira	<p>MINI PIZZA (QUEIJO, CATUPIRY, FRANGO E TOMATE)</p> <p>SUCO DE UVA</p> <p>MAÇA</p>	<p>MINI PIZZA (QUEIJO, CATUPIRY, FRANGO E TOMATE)</p> <p>SUCO DE UVA</p> <p>MAÇA</p>	<p>BOLO DE FUBÁ</p> <p>CAFÉ COM LEITE</p> <p>BANANA NANICA</p>
6ª Feira	<p>BOLO DE CACAU</p> <p>CAFÉ COM LEITE</p> <p>MELÃO</p>	<p>BOLO DE CACAU</p> <p>SUCO DE ABACAXI</p> <p>MELÃO</p>	<p>MINI PIZZA (QUEIJO, CALABRESA, MILHO)</p> <p>SUCO DE UVA</p> <p>MAÇA</p>

Dia da Semana	LANCHE DA MANHÃ	LANCHE DA TARDE	LANCHE NOTURNO
2ª Feira	<p>PÃO DE QUEIJO</p> <p>LEITE COM CACAU 50%</p> <p>BANANA NANICA</p>	<p>BOLACHA CASEIRA</p> <p>PIPOCA SALGADA</p> <p>SUCO DE TANGERINA</p> <p>BANANA NANICA</p>	<p>SANDUÍCHE (PÃO FATIADO, PRESUNTO E QUEIJO)</p> <p>SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ</p> <p>LARANJA</p>
3ª Feira	<p>SANDUICHE MISTO (PÃO HAMBURGUER, OVOS MEXIDOS, TIRAS DE CARNE BOVINA REFOGADO)</p> <p>SUCO DE ABACAXI</p> <p>LARANJA</p>	<p>SANDUÍCHE DE FRANGO (FRANGO EM CUBOS REFOGADO, CATUPIRY)</p> <p>SUCO DE ABACAXI</p> <p>LARANJA</p>	<p>PÃO DE QUEIJO</p> <p>CAFÉ COM LEITE</p> <p>BANANA</p>
4ª Feira	<p>SANDUÍCHE NATURAL (PATÊ DE FRANGO)</p> <p>CAFÉ COM LEITE</p> <p>MELANCIA</p>	<p>SANDUICHE NATURAL (PATÊ DE FRANGO)</p> <p>LEITE COM CACAU 50%</p> <p>MELANCIA</p>	<p>BOLO DE CENOURA</p> <p>SUCO DE ABACAXI</p> <p>LARANJA</p>
5ª Feira	<p>BOLO DE CENOURA</p> <p>CAFÉ COM LEITE</p> <p>LARANJA</p>	<p>BOLO DE CENOURA</p> <p>SUCO DE ABACAXI</p> <p>LARANJA</p>	<p>QUEIJO QUENTE (PÃO FATIADO, QUEIJO E CATUPIRY)</p> <p>SUCO DE LARANJA</p> <p>MAÇA</p>
6ª Feira	<p>HAMBURGÃO (PÃO DE HAMBURGUER, HAMBURGUER ARTESANAL, QUEIJO E TOMATE)</p> <p>CAFÉ COM LEITE</p> <p>BANANA</p>	<p>HAMBURGÃO (PÃO DE HAMBURGUER, HAMBURGUER ARTESANAL, QUEIJO E TOMATE)</p> <p>SUCO DE LIMÃO</p> <p>BANANA</p>	<p>PANQUECA DE TAPIOCA COM QUEIJO E PRESUNTO</p> <p>SUCO DE ABACAXI</p> <p>LARANJA</p>

INFORMAÇÕES GERAIS:

Segundo lanche infantil: frutas, bolo simples (sem cobertura), biscoito doces ou salgados sem recheio, biscoito de polvilh

Para alunos com intolerância a lactose são utilizadas produtos sem lactose

Para alunos que não consomem carne de porco as preparações terão ingredientes de outra fonte de origem animal

Os sucos naturais serão de polpa de fruta

Alunos de educação infantil restringir o uso de embutidos industrializados

Evitar excesso de açúcar nas bebidas

Para alunos que preferem "pão puro" disponibilizar

CARDÁPIO VÁLIDO ATÉ 30 DE NOVEMBRO

Simone Pollermann - Nutricionista responsável técnica - CRN 7333