

1ª semana 04 a 08 de maio	CAFÉ DA MANHÃ 8:00h	LANCHE DA MANHÃ 9h45	ALMOÇO 11h00 às 11h30	LANCHE DA TARDE 1 -13h30	LANCHE DA TARDE 2 – 15h00
Segunda	CUCA SEM RECHEIO BISCOITO SALGADO CHÁ DE FRUTAS	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA MANDIOCA COZIDA ALFACE AMERICANA + CENOURA COZIDA	FRUTA	PÃO FRANCÊS REQUEIJÃO LIGHT E QUEIJO FATIADO (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE) SUCO DE UVA
Terça	ROLINHO DE CREPIOCA BOLACHA CASEIRA IOGURTE NATURAL	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO SOBRECOXA DESOSSADA ASSADA PURÉ DE BATATA SALSAS REPOLHO + BETERRABA COZIDA	FRUTA	CUPCAKE DE BANANA COM AVEIA (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE) SUCO DE FRUTAS VERMELHAS
Quarta	PÃO BISNAGUINHA GELÉIA DE UVA SEM AÇÚCAR	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO COSTELA SUÍNA ASSADA OVOS COZIDOS CHUCHU COZIDO + COUVE-FLOR	FRUTA	SANDUÍCHE COM TIRINHAS DE CARNE BOVINA SUCO DE ABACAXI
Quinta	PÃO DE MILHO OMELETE LEITE COM CACAU	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO FRICASSÉ DE FRANGO GRÃO DE BICO + BRÓCOLIS COZIDO	FRUTA	BOLO DE CACAU IOGURTE DE COCO (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE)
Sexta	PÃO CASEIRINHO MANTEIGA SEM SAL CUBOS DE QUEIJO	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO CARNE MÓIDA AO MOLHO DE TOMATE POLENATA CREMOSA COM QUEIJO VAGEM + TOMATE CEREJA	FRUTA	SANDUÍCHE COM PATÊ FRANGO SUCO DE MORANGO

2ª semana 11 a 15 de maio	CAFÉ DA MANHÃ 8:00h	LANCHE DA MANHÃ 9h45	ALMOÇO 11h00 às 11h30	LANCHE DA TARDE 1 -13h30	LANCHE DA TARDE 2 – 15h00
Segunda	TAPIOCA DE FRANGO DESFIADO IOGURTE DE MORANGO	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO COXINHA DE FRANGO ASSADA CREME DE MILHO SALADA DE FEIJÃO BRANCO COM LEGUMES	FRUTA	BAURU PRENSADO (QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO) LEITE COM CACAU
Terça	BOLACHA CASEIRA BISCOITO SALGADO CHÁ DE FRUTAS	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO PERNIL SUÍNO ASSADO BATATA ASSADA COM ERVAS ABOBRINHA + BETERRABA COZIDA	FRUTA	MINI PIZZA DE FRANGO COM TOMATE CEREJA SUCO DE MARACUJÁ
Quarta	PÃO CASEIRO OVO MEXIDO SUCO INTEGRAL DE UVA	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO COSTELA BOVINA ASSADA MACARRÃO CASEIRO VAGEM + CENOURA COZIDA	FRUTA	CUCA COM RECHEIO DE DOCE DE LEITE BISCOITO SALGADO LEITE COM CACAU
Quinta	PÃO BISNAGUINHA REQUEIJÃO LIGHT	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO FILÉ DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO NHOQUE DE BATATA AO ALHO E ÓLEO COUVE-FLOR + REPOLHO ROXO	FRUTA	BOLO DE MILHO IOGURTE DE MORANGO (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE)
Sexta	PANQUECA DE BANANA E CACAU SUCO INTEGRAL DE LARANJA	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO TILÁPIA ASSADA REFOGADO DE LEGUMES ALFACE AMERICANA + PEPINO	FRUTA	SANDUÍCHE CREMOSO DE OVOS SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ

3ª semana 18 a 22 de maio	CAFÉ DA MANHÃ 8:00h	LANCHE DA MANHÃ 9h45	ALMOÇO 11h00 às 11h30	LANCHE DA TARDE 1 -13h30	LANCHE DA TARDE 2 – 15h00
Segunda	WAFFLE TRADICIONAL IOGURTE DE COCO	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO COSTELA SUÍNA ASSADA CANJIQUINHA ALFACE ROXA + CHUCHU COZIDO	FRUTA	CREPIOCA DE FRANGO COM LEGUMES SUCO DE LIMÃO
Terça	MINGAU DE AVEIA COM BANANA BISCOITO SALGADO	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO PANQUECA DE FRANGO COM LEGUMES BETERRABA COZIDA + REPOLHO	FRUTA	MINI PÃO DE HAMBÚRGUER HAMBURGUINHO ARTESANAL COM LEGUMES SUCO DE LARANJA
Quarta	PÃO CASEIRO MANTEIGA SEM SAL CUBOS DE QUEIJO	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO BIFE BOVINO GRELHADO YAKISSOBA GRÃO DE BICO + CENOURA COZIDA	FRUTA	CUPCAKE DE MAÇÃ IOGURTE DE FRUTAS VERMELHAS
Quinta	PÃO DE MILHO OVOS MEXIDOS COM CHEIRO VERDE LEITE COM CACAU	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO SOBRECOXA ASSADA NA MANTEIGA DE ERVAS PURÊ DE BATATA REPOLHO ROXO + TOMATE CEREJA	FRUTA	BOLO FORMIGUEIRO LEITE COM CACAU
Sexta	CUÇA SEM RECHEIO CHÁ DE ABACAXI E MAÇÃ	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO BISTECA SUÍNA CHAPEADA MANDIOCA COZIDA BETERRABA COZIDA + OVOS COZIDOS	FRUTA	BAURU DE FORNO (QUEIJO, TOMATE E ORÉGANO) SUCO DE MARACUJÁ

4ª semana 25 a 29 de maio	CAFÉ DA MANHÃ 8:00h	LANCHE DA MANHÃ 9h45	ALMOÇO 11h00 às 11h30	LANCHE DA TARDE 1 -13h30	LANCHE DA TARDE 2 – 15h00
Segunda	CUCA SEM RECHEIO LEITE COM CACAU	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO COSTELA AO MOLHO NA PANELA DE PRESSÃO PALITO DE BATATA DOCE ASSADA ALFACE + ABOBRINHA REFOGADA	FRUTA	PÃO DE QUEIJO BOLACHA CASEIRA CHÁ DE FRUTAS
Terça	SANDUÍCHE DE QUEIJO QUENTE IOGURTE DE MORANGO	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO COXINHA DE FRANGO ASSADA FAROFA DE LEGUMES PEPINO + REPOLHO ROXO	FRUTA	PÃO CASEIRINHO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES E MILHO SUCO DE TANGERINA
Quarta	PÃO CASEIRO REQUEIJÃO LIGHT CHÁ DE MAÇÃ E CANELA	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO PERNIL SUÍNO ASSADO CABOTIÁ ASSADO TOMATE CEREJA + GRÃO DE BICO	FRUTA	CUCA ROYAL COM GOTAS DE CHOCOLATE SUCO DE FRUTAS VERMELHAS
Quinta	ROLINHO DE CREPIOCA LEITE COM CACAU	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO ALMÔNDEGAS BOVINA AO MOLHO VERMELHO MACARRÃO ESPAGUETE BETERRABA COZIDA + VAGEM	FRUTA	BOLO DE CENOURA LEITE COM CACAU
Sexta	BOLACHA CASEIRA SUCRILHOS SEM AÇÚCAR IOGURTE DE COCO	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO STROGONOFF DE GADO BATATA ASSADA CHUCHU COZIDO + CENOURA RALADA	FRUTA	MINI PIZZA BAGUNÇADA (QUEIJO, OVOS, TOMATE, MILHO E ERVILHA) SUCO DE LARANJA E ACEROLA

OBS: Para todas as preparações serão usados somente temperos naturais;

As frutas serão servidas de forma variada conforme oferta da semana;

Para alunos intolerantes à lactose será servida alimentação exclusiva sem lactose;

Para alunos adventistas será substituída a proteína de origem suína;

Último lanche pode variar entre frutas, bolachas caseiras, legumes cozidos e bolos simples;

Para crianças que estão na escola somente no turno da manhã, desconsiderar duas últimas colunas;

O cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio, de acordo com as necessidades da cantina.

MORGANA SCHIMIT – NUTRICIONISTA – CRN8:17140