

1ª semana 04 a 08 de maio	CAFÉ DA MANHÃ 8:00h	LANCHE DA MANHÃ 9h45	ALMOÇO 11h00 às 11h30	LANCHE DA TARDE 1 -13h30	LANCHE DA TARDE 2 – 15h00
Segunda	CUCA SEM RECHEIO BISCOITO SALGADO CHÁ DE FRUTAS	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA MANDIOCA COZIDA ALFACE AMERICANA + CENOURA COZIDA	FRUTA	PÃO BISNAGUINHA REQUEIJÃO LIGHT CUBOS DE QUEIJO (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE)
Terça	ROLINHO DE CREPIOCA BOLACHA CASEIRA IOGURTE NATURAL	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO SOBRECOXA DESOSSADA ASSADA PURÊ DE BATATA SALSA REPOLHO + BETERRABA COZIDA	FRUTA	CUPCAKE DE BANANA COM AVEIA (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE)
Quarta	PÃO BISNAGUINHA GELÉIA DE UVA SEM AÇÚCAR	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO COSTELA SUÍNA ASSADA OVOS COZIDOS CHUCHU COZIDO + COUVE-FLORES	FRUTA	MINI PÃO DE HAMBÚRGUER TIRINHAS DE CARNE BOVINA COM LEGUMES
Quinta	PÃO DE MILHO OMELETE LEITE COM CACAU	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO FRICASSÊ DE FRANGO GRÃO DE BICO + BRÓCOLIS COZIDO	FRUTA	BOLO DE CACAU IOGURTE NATURAL (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE)
Sexta	PÃO CASEIRINHO MANTEIGA SEM SAL CUBOS DE QUEIJO	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO CARNE MOÍDA AO MOLHO DE TOMATE POLENTA CREMOSA COM QUEIJO VAGEM + TOMATE CEREJA	FRUTA	MUFFIN DE FRANGO DESFIADO COM LEGUMES (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE)

<b>2ª semana</b> 11 a 15 de maio	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 8:00h	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 9h45	<b>ALMOÇO</b> 11h00 às 11h30	<b>LANCHE DA TARDE 1 -13h30</b>	<b>LANCHE DA TARDE 2 – 15h00</b>
<b>Segunda</b>	TAPIOCA DE FRANGO DESFIADO IOGURTE DE MORANGO	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO COXINHA DE FRANGO ASSADA CREME DE MILHO SALADA DE FEIJÃO BRANCO COM LEGUMES	FRUTA	WAFFLE TRADICIONAL (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE) PALITO DE CENOURA COZIDA
<b>Terça</b>	BOLACHA CASEIRA BISCOITO SALGADO CHÁ DE FRUTAS	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO PERNIL SUÍNO ASSADO BATATA ASSADA COM ERVAS ABOBRINHA + BETERRABA COZIDA	FRUTA	MINI PIZZA DE FRANGO COM TOMATE CEREJA ÁGUA DE COCO INTEGRAL
<b>Quarta</b>	PÃO CASEIRO OVO MEXIDO	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO COSTELA BOVINA ASSADA MACARRÃO CASEIRO VAGEM + CENOURA COZIDA	FRUTA	CUPCAKE DE ABOBRINHA E QUEIJO (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE)
<b>Quinta</b>	PÃO BISNAGUINHA REQUEIJÃO LIGHT	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO FILÉ DE FRANGO AO MOLHO VERMELHO NHOQUE DE BATATA AO ALHO E ÓLEO COUVE-FLOR + REPOLHO ROXO	FRUTA	BOLO DE MILHO PALITO DE BETERRABA COZIDA
<b>Sexta</b>	PANQUECA DE BANANA E CACAU SUCO INTEGRAL DE LARANJA	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO TILÁPIA ASSADA REFOGADO DE LEGUMES ALFACE AMERICANA + PEPINO	FRUTA	PÃO DE MILHO OVOS MEXIDOS COM CENOURA RALADA

<b>3ª semana</b> 18 a 22 de maio	<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 8:00h	<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 9h45	<b>ALMOÇO</b> 11h00 às 11h30	<b>LANCHE DA TARDE 1 -13h30</b>	<b>LANCHE DA TARDE 2 – 15h00</b>
<b>Segunda</b>	WAFFLE TRADICIONAL IOGURTE DE COCO	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO COSTELA SUÍNA ASSADA CANJIQUINHA ALFACE ROXA + CHUCHU COZIDO	FRUTA	CREPIOCA DE FRANGO COM LEGUMES E CREME DE RICOTA (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE)
<b>Terça</b>	MINGAU DE AVEIA COM BANANA BISCOITO SALGADO	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO PANQUECA DE FRANGO COM LEGUMES BETERRABA COZIDA + REPOLHO	FRUTA	MINI PÃO DE HAMBÚRGUER HAMBURGUINHO ARTESANAL COM LEGUMES
<b>Quarta</b>	PÃO CASEIRO MANTEIGA SEM SAL CUBOS DE QUEIJO	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO BIFE BOVINO GRELHADO YAKISSOBA GRÃO DE BICO + CENOURA COZIDA	FRUTA	CUPCAKE DE MAÇÃ OVOS COZIDOS ÁGUA DE COCO INTEGRAL
<b>Quinta</b>	PÃO DE MILHO OVOS MEXIDOS COM CHEIRO VERDE LEITE COM CACAU	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO SOBRECOXA ASSADA NA MANTEIGA DE ERVAS PURÊ DE BATATA REPOLHO ROXO + TOMATE CEREJA	FRUTA	WAFFLE DE BANANA E CACAU (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE) BRÓCOLIS COZIDO
<b>Sexta</b>	CUÇA SEM RECHEIO CHÁ DE ABACAXI E MAÇÃ	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO BISTECA SUÍNA CHAPEADA MANDIOCA COZIDA BETERRABA COZIDA + OVOS COZIDOS	FRUTA	MUFFIN DE CENOURA E ABOBRINHA ÁGUA DE COCO INTEGRAL

4ª semana 25 a 29 de maio	CAFÉ DA MANHÃ 8:00h	LANCHE DA MANHÃ 9h45	ALMOÇO 11h00 às 11h30	LANCHE DA TARDE 1 -13h30	LANCHE DA TARDE 2 – 15h00
Segunda	CUCA SEM RECHEIO LEITE COM CACAU	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO COSTELA AO MOLHO NA PANELA DE PRESSÃO PALITO DE BATATA DOCE ASSADA ALFACE + ABOBRINHA REFOGADA	FRUTA	PALITO DE QUEIJO ASSADO BOLACHA CASEIRA (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE)
Terça	SANDUÍCHE DE QUEIJO QUENTE IOGURTE DE MORANGO	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO COXINHA DE FRANGO ASSADA FAROFA DE LEGUMES PEPINO + REPOLHO ROXO	FRUTA	PÃO CASEIRINHO CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES E MILHO ÁGUA DE COCO INTEGRAL
Quarta	PÃO CASEIRO REQUEIJÃO LIGHT CHÁ DE MAÇÃ E CANELA	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO PERNIL SUÍNO ASSADO CABOTIÁ ASSADO TOMATE CEREJA + GRÃO DE BICO	FRUTA	CUCA SEM RECHEIO CUBOS DE QUEIJO IOGURTE NATURAL (CONTÉM LEITE ZERO LACTOSE)
Quinta	ROLINHO DE CREPIOCA LEITE COM CACAU	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO ALMÔNDEGAS BOVINA AO MOLHO VERMELHO MACARRÃO ESPAGUETE BETERRABA COZIDA + VAGEM	FRUTA	BOLO DE CENOURA OVOS COZIDOS
Sexta	BOLACHA CASEIRA SUCRILHOS SEM AÇÚCAR IOGURTE DE COCO	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO STROGONOFF DE GADO BATATA ASSADA CHUCHU COZIDO + CENOURA RALADA	FRUTA	PANQUECA DE FRANGO COM LEGUMES BRÓCOLIS COZIDO

**OBS:** Para todas as preparações serão usados somente temperos naturais;

A consistência dos alimentos servidos varia de acordo com a idade da criança;

As frutas serão servidas de forma variada conforme oferta da semana;

Para alunos intolerantes à lactose será servida alimentação exclusiva sem lactose;

Para alunos adventistas será substituída a proteína de origem suína;

Último lanche pode variar entre frutas, bolachas caseiras, legumes cozidos e bolos simples;

**Para crianças que estão na escola somente no turno da manhã, desconsiderar duas últimas colunas;**

O cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio, de acordo com as necessidades da cantina.

**MORGANA SCHIMIT – NUTRICIONISTA – CRN8:17140**