

1ª semana 06 a 10 de outubro	CAFÉ DA MANHÃ 8:00h	LANCHE DA MANHÃ 9h45	ALMOÇO 11h00 às 11h30	LANCHE DA TARDE 1 -13h30	LANCHE DA TARDE 2 – 15h15
Segunda	PÃO CASEIRO COM REQUEIJÃO LIGHT OU DOCE DE LEITE LEITE COM CACAU 50%	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA MACARRÃO CASEIRO ALFACE + BETERRABA COZIDA SUCO DE FRUTA	FRUTA	BAURU (PRESUNTO/QUEIJO PRENSADO) SUCO DE ABACAXI
Terça	BOLACHA CASEIRA IOGURTE DE COCO	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO SOBRECOXA ASSADA PURÊ DE BATATA REPOLHO ROXO + PEPINO SUCO DE FRUTA	FRUTA	SALGADO ASSADO SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ
Quarta	WAFFLE DOCE CHÁ DE ERVA CIDREIRA	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO COSTELA DE PORCO ASSADA OMELETE COLORIDO MANDIOCA COZIDA ABOBRINHA + CENOURA SUCO DE FRUTA	FRUTA	CUCA ROYAL CAFÉ COM LEITE OU CAFÉ PURO A PARTIR DO 1º ANO
Quinta	PÃOZINHO NA CHAPA COM MANTEIGA SEM SAL SUCO DE LARANJA	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO PANQUECA DE FRANGO COM LEGUMES RÚCULA + REPOLHO COZIDO SUCO DE FRUTA	FRUTA	SANDUÍCHE COM TIRINHAS DE CARNE SUCO DE MARACUJÁ
Sexta	BISNAGUINHA OMELETE LEITE COM CACAU 50%	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO CARNE MOÍDA AO MOLHO VERMELHO POLENTA CREMOSA TOMATE + BRÓCOLIS COZIDO SUCO DE FRUTA	FRUTA	TARDE DA ALEGRIA EDUCAÇÃO INFANTIL

2ª semana 13 a 17 de outubro	CAFÉ DA MANHÃ 8:00h	LANCHE DA MANHÃ 9h45	ALMOÇO 11h00 às 11h30	LANCHE DA TARDE 1 -13h30	LANCHE DA TARDE 2 – 15h15
Segunda	RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR		RECESSO ESCOLAR
Terça	SANDUÍCHE DE QUEIJO QUENTE CHÁ DE ABACAXI COM ESPECIARIAS	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO VACA ATOLADA TOMATE + VAGEM COZIDA SUCO DE FRUTA	FRUTA	X-SALADA SUCO DE MANGA
Quarta	CEREAL DE MILHO SEM AÇÚCAR IOGURTE DE FRUTAS	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO FRANGO AO MOLHO DE TOMATE NHOQUE DE BATATA PEPINO + BETERRABA COZIDA SUCO DE FRUTA	FRUTA	SALGADO ASSADO SUCO DE MORANGO
Quinta	ROSQUINHAS DE COCO LEITE COM CACAU 50%	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO PERNIL SUÍNO REFOGADO OVOS COZIDOS BATATA RÚSTICA ASSADA VINAGRETE DE GRÃO DE BICO SUCO DE FRUTA	FRUTA	MINI PIZZA DE FRANGO E CATUPIRY SUCO DE TANGERINA
Sexta	CREPIOCA COM ORÉGANO SUCO INTEGRAL	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO COXINHA DE FRANGO ASSADA COM ERVAS REFOGADO DE LEGUMES SUCO DE FRUTA	FRUTA	BOLO DE CACAU 50% IOGURTE DE COCO

3ª semana 20 a 24 de outubro	CAFÉ DA MANHÃ 8:00h	LANCHE DA MANHÃ 9h45	ALMOÇO 11h00 às 11h30	LANCHE DA TARDE 1 -13h30	LANCHE DA TARDE 2 – 15h15
Segunda	PÃO CASEIRO REQUEIJÃO LIGHT CHÁ DE HORTELÃ	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO BISTECA SUÍNA CHAPEADA OVOS ESTALADOS CHUCHU COZIDO + CENOURA RALADA SUCO DE FRUTA	FRUTA	PÃO DE QUEIJO ROSQUINHA DE MAISENA SUCO DE ABACAXI
Terça	BOLACHA CASEIRA LEITE COM CACAU 50%	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO CARNE MOÍDA AO MOLHO COM LEGUMES MACARRÃO COLORIDO ALFACE AMERICANA + TOMATE SUCO DE FRUTA	FRUTA	HAMBURGÃO SUCO DE MARACUJÁ
Quarta	WAFFLE DOCE CHÁ DE ERVA-CIDREIRA	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO SOBRECOXA ASSADA QUIRERINHA REPOLHO ROXO + VAGEM COZIDA	FRUTA	SANDUÍCHE QUENTE DE CARNE MOÍDA LEITE COM CACAU 50%
Quinta	ROLINHO DE CREPIOCA SUCO INTEGRAL	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO CARNE DE PANELA FAROFA DE LEGUMES CENOURA + COUVE-FLORES COZIDA SUCO DE FRUTA	FRUTA	SALGADO ASSADO CAFÉ COM LEITE OU CAFÉ PURO A PARTIR DO 1º ANO
Sexta	SANDUÍCHE QUENTE DE QUEIJO LEITE COM CACAU 50%	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO FILÉ DE PEITO DE FRANGO À PARMEGIANA BATATA SAUTÉ ALFACE AMERICANA + PEPINO SUCO DE FRUTA	FRUTA	BOLO DE CENOURA LEITE COM CACAU 50%

4ª semana 27 a 31 de outubro	CAFÉ DA MANHÃ 8:00h	LANCHE DA MANHÃ 9h45	ALMOÇO 11h00 às 11h30	LANCHE DA TARDE 1 -13h30	LANCHE DA TARDE 2 – 15h15
Segunda	CUCA SEM RECHEIO LEITE COM CACAU 50%	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO FILÉ DE TILÁPIA GRELHADO LEGUMES ASSADOS BRÓCOLIS COZIDO + REPOLHO RALADO SUCO DE FRUTA	FRUTA	SANDUÍCHE NATURAL (PRESUNTO/QUEIJO/ ALFACE) SUCO DE MANGA
Terça	PÃO BISNAGUINHA MANTEIGA OU DOCE DE LEITE CHÁ DE ERVA DOCE	FRUTA	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO PANQUECA DE CARNE MOÍDA COM LEGUMES BRÓCOLIS + PEPINO SUCO DE FRUTA	FRUTA	SALGADO ASSADO SUCO DE FRUTAS VERMELHAS
Quarta	BOLACHA CASEIRA IOGURTE DE COCO	FRUTA	LENTILHA + ARROZ BRANCO COSTELINHA SUÍNA ASSADA OMELETE COM LEGUMES ACELGA + TOMATE CEREJA SUCO DE FRUTA	FRUTA	SANDUÍCHE COM TIRAS DE FRANGO SUCO DE ABACAXI
Quinta	PÃO DE MILHO OVOS ESTALADOS LEITE COM CACAU 50%	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO TIRINHAS BOVINAS GRELHADAS PURÊ DE BATATA COUVE-FLORES + CHUCHU COZIDO SUCO DE FRUTA	FRUTA	MINI PIZZA CROCANTE (MILHO, BACON E BATATA PALHA) SUCO DE UVA
Sexta	MISTO QUENTE (QUEIJO E ORÉGANO) CHÁ DE FRUTAS	FRUTA	FEIJÃO CARIOCA + ARROZ BRANCO COXINHA DE FRANGO ASSADA ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO BETERRABA + VAGEM COZIDA SUCO DE FRUTA	FRUTA	BOLO DE MILHO IOGURTE DE FRUTAS

OBS: As frutas serão servidas de forma variada conforme oferta da semana;

Para crianças intolerantes à lactose será servida alimentação exclusiva sem lactose;

Para alunos adventistas será substituída a proteína de origem suína;

A bebida pode sofrer variações conforme o clima;

Segundo lanche (crianças 1 a 6 anos), pode variar entre frutas, biscoitos ou bolo simples;

G4 e G5 embutidos serão substituídos; O cardápio pode sofrer alterações sem aviso prévio, de acordo com as necessidades da cantina.

MORGANA SCHIMIT – NUTRICIONISTA – CRN8: 17140